天主教學校校務發展協會第十一屆第 1 次常務委員會議紀錄

時　　間：中華民國 115 年 3 月 19 日(星期四)上午 10:10
地　　點：文藻外語大學靈修中心四樓如蘭廳
主　　席：文藻外語大學莊慧玲校長　　紀錄：林禹臻
出　　席：【北區學校】
輔仁大學藍易振校長(汪文麟使命副校長代)
恆毅中學洪金水校長、曙光女中魯和鳳校長
光仁小學梁坤明校長、聖心小學張信務校長
【中區學校】
曉明女中劉美嘉校長、正心女中林佳慧校長
【南區學校】
道明中學林耀隆校長、聖功女中許佳涓校長
公東高工李恭榮校長
請　　假：無
列　　席：靜宜大學校牧楊安仁神父、靜宜大學蔡靜宜組員、光仁中學宗輔室陳思凡老師、光仁中學宗輔室范玉玟老師、財團法人生命教育基金會施宣溢執行長

壹、 會前禱 (文藻外語大學吳甦樂教育中心黃德芳主任帶領)

貳、 主席致詞（略）

參、 確認上次會議紀錄(請參閱現場簡報)：
第十屆第 5 次常務委員會議(114/09/10)會議紀錄已於 114 年 9 月 26 日發函(天主教學校協會靜宜字第 1140002233 號)予各會員學校，同時公告於本協會網站(https://adcei.wzu.edu.tw/)。
無異議通過。

肆、 業務報告

一、 協會財務報告

(一) 114/09/01~115/3/19 協會財務收支狀況如下表：

日 期	摘　　要	收 入	支 出
115.01.05	**結轉第十屆承辦學校-靜宜大學協會結餘款 3,736,703 元**		
115.01.05	靜宜大學轉入結餘款匯費		50
114.12.15 ｜ 114.03.09	114 年度會員學校會費(44 所) **說明：會員學校 44 所皆已收齊。**	948,650	

115.01.21 ｜ 115.03.10	主任委員職章及掛號信封		1,412
115.03.10	台灣天主教童軍委員會 2024 年訓練及活動經費補助款(含 30 元匯費)		60,030
	本期收支小計	948,650	61,492
	本期餘絀		887,158
115.03.19	**本期結餘**		4,623,861

(二) 2025 年已辦理活動及補助經費執行狀況，請參考下表：

項次	活動內容	承辦單位	核定金額	實支金額	備註
1	第十屆第 4 次常務委員會議	靜宜大學	20,000	12,724	114/03/27 於明誠中學召開。 **※補助款已於 114/03/28 撥付**
2	全國天主教學校宗輔教師研習活動	台北教區天主教學校聯合籌備小組	100,000	76,371	114/5/7-9 於宜蘭聖母醫專舉行，研習主題為【希望的朝聖者之生態靈修】，共 37 位教師參加。 **※補助款已於 114/06/24 撥付**
3	第十屆第 5 次常務委員會議	靜宜大學	20,000	2,432	114/09/10 於靜修中學召開。 **※補助款已於 114/09/10 撥付**
4	2025 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會	聖功女中	253,300	252,036	於 114/10/13-14 於天主教聖功女中、台灣福爾摩沙遊艇酒店舉辦。 **※補助款已於 114/11/07 撥付**
5	天主教學校週	德光中學	179,000	142,273	1. 12 月 13 日聯合健走活動，計有 400 人參與，健走路程約 5 公里。 2. 共同募款：為天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家，另有一校指定捐贈博幼基金會，募款總額計 1,331,259 元。 **※核銷進行中。**
6	2025 靈性教育系列活動	生命教育基金會	150,000	核銷中	**【靈性教育線上讀書會】** 7/10 及 7/17 兩場已辦理完成，

項次	活動內容	承辦單位	核定金額	實支金額	備註
					參加共 155 人。 **【靈性成長工作坊】** 8/9 於高雄道明中學辦理完成， 參加 42 人。 **【一日靜修活動】** 1. 9/6 於聖心女中舉辦，計 36 人參加。 2. 10/18 將於恆毅中學舉行，計 20 人參加。 **※核銷進行中。**
7	「台灣天主教主教團天主教童軍委員會」活動經費補助	台灣天主教主教團天主教童軍委員會	60,000	60,000	**2025 年執行情形:** 1. 於 2/7-2/9 辦理全國天主教童軍大露營，共計有 10 個天主教學校、9 個堂區，200 餘位夥伴參加。 2. 11/28-30 原訂於新竹教區香山牧靈中心辦理童軍型行義服務員木章基本訓練，因報名人數不足延期辦理。 3. 於各堂區主日彌撒後辦理 8 場次宣導童軍活動。 **※補助款已於 115/03/10 撥付**

(三) 再次提醒受協會補助之單位及會員學校，經 2024 常年大會決議，本協會各項活動經費補助之申請與核銷程序為：

1.受補助經費應於活動執行完畢後三月內，向常務委員會提交成果報告書、經費支出表 （應有主管核章）及領據等，進行結案核銷。（請以電子公文發函至本協會）

2.逾時且未事先提出延期結案者，將扣除補助金額二成作為罰則。

(四) 2026 年將辦理活動及補助經費審議狀況，請參考下表：

項次	活動內容	承辦單位	計畫金額	備註
1	第十一屆第 1 次常務委員會議	文藻外語大學	20,000	115/03/19 於文藻外語大學召開。
2	天主教中小學行政主任研習營	靜宜大學	100,000	**預計 115/05/08 辦理**
3	第十一屆第 2 次常務委員會議	文藻外語大學	20,000	**預計 115/09 召開**
4	2026 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會	曙光女中	250,000	**預計 115/10/28-10/29 辦理**
5	天主教學校週	光仁中學	314,000	**預計 115/12 辦理**
6	2026 台灣天主教主教團天主教童軍委員會系列活動	台灣天主教主教團天主教童軍委員會	60,000	天主教學校支持 2026「台灣天主教主教團天主教童軍委員會」方案，依 2025 常年大會(114/10/14)決議，同意予以補助經費 6 萬元整。
7	2026 靈性教育系列活動	生命教育基金會	150,000	**【一日靜修活動】** 預計 2026 年 6 月辦理 **【靈性成長工作坊】** 第一梯次 2026 年 5 月（星期六）名額 50 人 第二梯次 2026 年 9 月（星期六）名額 50 人 **【靈性教育線上讀書會】** 預計 2026 年 8 月辦理

※原年度活動總預計花費共 1,195,900 元，審議後為 914,000 元。

伍、 提案討論

提案一　　提案單位：曙光女中

案由：2026 年「天主教學校經營領導研習營暨常年大會」企劃案，請討論。

說明：

一、2026 年「天主教學校經營領導研習營暨常年大會」由曙光女中辦理，時間暫定於 2026 年 10 月 27 日（星期二）至 10 月 28 日（星期三）辦理，相關企劃及經費概算表如**附件一(p.7-10)**。

二、活動經費預算總計 **333,900** 元。

決議：本案經費調整為 250,000 元，日期改至 10 月 28 日（星期三）至 10 月 29 日（星期四）。

提案二：　　提案單位：光仁中學

案由：「2026 天主教學校週活動企劃及共同關懷對象」，請討論。

說明：

一、活動主題：**方舟的第一道光**。

二、詳細計畫書及預算表參閱**附件二(p.11-14)**。

三、活動經費預算總計 **512,000** 元。

決議：請光仁中學依照現場建議調整主題計畫書，並將經費預算調整至 314,000 元。

提案三：　　提案單位：靜宜大學

案由：【2026 天主教中小學行政主任研習營】，請討論。

說明：

一、 依據天主教學校校務發展協會 2025 年常年大會決議辦理。

二、 本研習營擬以專題演講、小組討論、行政實務分享、主題式輪動分享等方式進行一日之研習：

(一)　日期：規劃於 **2026 年 5 月 8 日(星期五)**舉行。

(二)　地點：靜宜大學

(三)　參加對象：天主教中小學，各校 1-3 名行政主任。

三、 擬向協會申請補助 **100,000** 元，相關計劃書請參閱**附件三(p. 15-16)**

決議：照案通過。

提案四　　提案單位：生命教育基金會

案由：推動「靈性教育系列活動」經費補助申請案，請討論。

說明：一、生命教育基金會推動靈性教育多年，因應社會趨勢，開始探索「靈性發展」，並邀請專家、教會學校共同參與。

二、2026 年度擬訂在天主教學校辦理以下活動：兩場「一日靜修活動」，一場「靈性成長工作坊」，兩場線上「靈性教育讀書會」，活動詳細規劃詳如**附件四(P. 17)**。

三、2026 年生命教育基金會執行「靈性教育系列活動」總經費為 190,150 元，預算書詳如**附件四(p.18)**敦請天主教學校校務發展協會補助本活動 **150,000** 元，其餘經費由基金會自行籌款。

決議：照案通過。

提案五　　提案單位：本常委會

案由：第十一屆第 2 次常務委員會會議時間、地點及形式，請討論。

說明：預計於 2026 年 9 月下旬召開會議。

決議：請主任委員學校協調時間，預計 8 月底、9 月底再行調查。

陸、臨時動議

柒、散會

附件一_2026 天主教學校經營領導研習營暨常年大會

2026 天主教學校經營領導研習營暨常年大會計畫(草案)

提案單位：曙光女中

壹、依據

依據天主教校務發展協會 2025 年常年大會決議，辦理「2026 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會」。

貳、目的

一、 凝聚辦學共識，掌握社會脈動，分享實務經驗並拓展教育視野。二、 研討天主教學校教育辦學核心使命，提供交流與專業對話空間。

參、辦理單位

一、 主辦單位：天主教學校校務發展協會

二、 承辦單位：天主教曙光女中（新竹市東區北大路 61 號）

承辦學校聯絡單位：校長室(03)532-5709 分機 102 楊健一副校長肆、研習主題：同道偕行—聆聽與陪伴數位時代下成長的學生

伍、研習內容

一、專題講座：如何聆聽與陪伴數位時代下成長的學生(暫定)

（講師：待聘）

二、分組討論(暫定)：題目見 P.8

(一)數位溝通與師生互動

(二)心理健康與數位陪伴 (三)

數位素養與批判思考

(四)家校合作與數位世代理解 (五)

教師角色轉型

三、 天主教學校常年大會 陸、 研習時間、地點及參加對象

一、經營領導研習營

(一)時間：(暫定)

115年10月27 日(星期二) 10:00 至10月28 日(星期三) 11:30

(二)地點：天主教曙光女中、新竹國賓飯店(暫定)

(三)參加對象：

1. 董事會成員（至少一位）

2. 校長

3. 行政主管（至少一位）

二、 常年大會

(一)時間：115 年 10 月 28 日(星期二) 8:30~10:10

(二)地點：(暫定)新竹國賓飯店

(三)參加對象：各校校長(如校長不克參加，請委派代表出席，其姓名、職務、聯絡電話等資料務必請代理人填妥，以利會議進行）

三、 研習內容與課程規劃：請詳見議程

柒、報名方式

一、 參加人員請至 google 線上表單填寫報名資料。(另附上)

或填寫報名表（附件二）寄至以下信箱：john@sggs.hc.edu.tw

二、 報名截止日期：115 年 9 月 24 日(星期五)

捌、經費

一、 本研習活動由天主教學校校務發展協會補助，住宿交通費請自行處理。

二、 請惠予參加人員公假，差旅費由貴校依規定核支。

玖、注意事項

一、為響應節能減碳，請自行攜帶環保杯、餐具。

二、交通資訊：

(一)接駁資訊：

去程—10 月 27 日（星期二）

1. 搭乘台鐵至新竹火車站（上午9:30 在新竹火車站後站集合發車）

2. 搭乘高鐵至新竹站（上午 9:0 在新竹高鐵站 2 號出口集合發車）

回程—10 月 28 日（星期三）

1. 搭乘接駁車至新竹火車站（飯店發車），請購買 13:00 以後的車票

2. 搭乘接駁車至高鐵新竹站（飯店發車），請購買 12:30 以後的車票

(二)自行前往：

【曙光女中】地址：新竹市東區北大路 61 號(請由民權路口進出)因本校校地面積小，若自行開車，請停放學校隔壁民權停車場

【新竹國賓飯店】地址：新竹市中華路二段 188 號

壹拾、參加研習者核發 9 小時研習時數，活動請務必完成簽到與簽退程序。

分組討論題目-2026 天主教學校經營領導研習營暨常年大會

以「如何聆聽與陪伴數位時代下成長的學生」為主題，延伸出的討論子題

一、數位溝通與師生互動：

1.學生習慣使用社群媒體與即時通訊，教師如何在尊重隱私的同時，建立有效的溝通管道？

2.校園是否需要制定「數位溝通規範」來平衡師生互動與專業界線？

二、心理健康與數位陪伴：

1.長時間使用網路與社群，可能造成學生焦慮或孤獨感。學校如何提供心理支持？

2.教師如何在「陪伴」中避免過度監控，並真正成為學生的支持者？

三、數位素養與批判思考：

1.學生容易受到網路資訊影響，如何培養他們的媒體識讀與批判思考能力？

2.校方是否能設計跨領域課程，幫助學生在數位環境中保持獨立思考？

四、家校合作與數位世代理解：

1.家長可能對孩子的網路使用有不同期待，學校如何協助家長理解數位世代的特性？

2.是否能建立「家長數位教育工作坊」，讓家長與教師共同學習陪伴策略？

五、教師角色轉型：

1.在數位時代，教師除了傳授知識，更需要成為「陪伴者」與「引導者」。

2.如何培養教師的數位敏感度與陪伴技巧，讓他們能與學生建立信任關係？

經費概算表-2026 天主教學校經營領導研習營暨常年大會

2026 天主教經營領導大會經費概算表 333,900

名稱	預估人數	單價	經費	備註
遊覽車 6 趟每趟幾台，統計人數後確認	120	大巴 2,500 中巴 2,000	第 1 天早 大 2 中 1=7,000 第 1 天晚 大 3 中 1=9,500 第 2 天午 大 2 中 1=7,000	1.第 1 天(早)高鐵2、台鐵 1 2.第一天(晚) 高鐵 1、台鐵 1、飯店 2 3.第二天(午)高鐵 2、台鐵 1
海報及名牌及手冊	120	100	12,000	1.海報 3 2.桌牌 120 3.名牌 120 4.手冊 120
禮品袋			學校自行籌備	120 (杯子、宣傳單、筆、熊、贊助物品 (家長會、賴醫師)
伴手禮	120	120	14,400	水蒸蛋糕
茶點第 1 天 早上、下午	120	150	18,000	咖啡、紅茶、點心盤
第 1 天午餐	120	150	18,000	便當
晚餐	10*14	12,000	168,000	飯店桌菜
住宿	120	2 人房 單人房	1 人 2500 1 人 5000	飯店住宿，自付金額
飯店場地租界費用	80	30,000	30,000	住宿及場地
茶點第 2 天	80 人	150	12,000	咖啡、紅茶、點心盤
第 2 天午餐	80	150	12,000	便當或是餐盒
雜支			10,000	臨時支用
專題：講師費	2 小時	2,000	4,000	專家學者(感謝狀，紀念品)
分組：主持人引言人報告人	4 組	1,000 1,000 1,000	12,000	分組討論 (感謝狀、紀念品)

附件二_2026 天主教學校週

2026 天主教學校週活動企劃書

提案單位：天主教光仁高級中學

壹、 活動主題：擁抱馬槽裡的那道光

一、 活動主題意義闡述（見附件）

（一）道成肉身，光照寰宇

聖誕精神的核心在於「道成了肉身」，耶穌的降生將永恆的生命與真光帶入人世間。馬槽的那道光，除了代表光明外，更是和好的精神，是天主願意跟人有密切的關係。耶穌的誕生——祂以最卑微的姿態降臨，卻以最強大的愛驅散黑暗，為人類帶來救恩與希望。

（二）時代的共鳴：聖方濟禧年

2026 年，適逢亞西西聖方濟（St. Francis of Assisi）逝世八百週年。聖方濟是「聖誕馬槽」傳統的重要開創者。他深刻體悟耶穌降生的奧祕，為了讓當地居民更真實地感受基督的貧窮與謙卑，便在獲得教宗何諾三世（Honorius III）允准後，搭建了第一座真實場景的聖誕馬槽。

藉由重現耶穌誕生時「客棧裡沒有地方，只能躺臥馬槽中」（參閱《路加福音》2:7）的情景，聖方濟提醒世人：天主並非以君王般的尊榮降生於富貴之家，而是選擇以最貧窮、最脆弱的方式進入世界，與所有人同行。

聖方濟所設置的第一個聖誕聖景，同時也是一場為世界和平的祈禱。他盼望聖嬰所帶來的平安常存人心，使世人在紛亂與衝突之中，依然懷抱和平與希望。

（三）前教宗方濟各的闡述：馬槽中的和平與福音

前教宗方濟各於 2019 年頒發了《美妙的景象》（Admirabile Signum）宗座書函，特別強調馬槽是傳遞信仰的寶貴工具，從孩童到成人，馬槽引領人默觀耶穌的降生，體驗天主對人類深切的愛。教宗指出，聖誕馬槽不僅是一項節慶裝飾，更是一種喚醒人心的信仰教育。它使人重新感受到福音的驚喜，並提醒我們在冷漠與疏離的世界中，依然能看見愛與希望的記號。

此外，聖誕馬槽也蘊含深刻的和平意義。教宗方濟各曾表示：「聖誕馬槽極具現實意義。在這個世界裡，人們每天製造大量武器，暴力與衝突的畫面不斷映入眼簾、進入人心；相反地，聖誕馬槽呈現的是締造和平的景象，因此，它是活的福音。」

透過聖誕馬槽的呈現，我們不僅紀念耶穌的誕生，更在今日的世界中，再次領受和平、愛與希望的召叫。

貳、活動方式

一、活動主題曲

根據活動主題，各校自行挑選適合聖歌

二、聯合點燈

（一）由各校於將臨期第一週（115 年 11 月 30 日至 12 月 4 日）自行擇日籌劃舉行。

（二）為落實天主教學校週福傳與牧靈，於將臨期期間，結合「擁抱馬槽裡的那道光」點燈主題，辦理 2026 天主教學校週聖誕戶外點燈活動。

（三）傳光卡

傳光卡電子檔，放置雲端，提供各校於將臨期及聖誕期間相關活動中使用。

（四）共同關懷行動

1.環境的愛德：

鼓勵各校將熱情化為實際行動，前往鄰近海岸、社區、進行愛護環境的活動。這是一場「共議同行」的集體航行，象徵我們願意共同守護天主交託的地球。

2.二手商品義賣：

鼓勵各校自行籌劃，將新而不用的物品捐出，讓物品可以有再生的機會。

（五）共同捐款對象

1.財團法人天主教博愛基金會兒童教育關壞站

2.聖功長照爺奶村

3.財團法人台東縣私立天主教聖十字架瑪利德蘭社會福利基金會

4.財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會

參、活動預定工作進度

工作項目 \ 執行月份			115年										116年	
			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
1	活動計畫提案	預定	√											
		實際												
2	以活動主題設計傳光卡	預定		√	√	√								
		實際												

		實際												
3	活動發文至全國天主教學校	預定						√						
		實際												
		實際												
4	淨灘活動/二手商品義賣	預定										√		
		實際												
5	進行愛心捐款捐贈事宜	預定											√	√
		實際												
6	活動經費結算核銷	預定											√	√
		實際												

肆、活動經費概算表

序號	項目	用途	單價	單位	數量	總價	備註
一	卡片 海報 印製費	雙面彩色印刷	1	批	8,000	8,000	
	設計費	主題、海報、工作人員 T 恤	1	批	25,000	25,000	
小計 33,000							
二	點燈活動	電子蠟燭+糖果	8,000	批	1	8,000	
		貴賓鐘點費	20,000	批	1	20,000	
		燈飾	30,000	批	1	30,000	
		燈光音響設備	45,000	批	1	45,000	
		馬槽搭建與架設	10,000	批	1	10,000	
		餐費	200	個	25	5,000	
小計 118,000							
三	淨灘行動	淨灘裝備（手套、夾子、袋子）	5,000	批	1	5,000	
		淨灘場地租借、保險與清運費	15,000	批	1	15,000	
		充電式攜帶型音響	20,000	批	1	20,000	
		餐費	15,000	批	1	15,000	
		交通費(遊覽車)	20,000	台	1	20,000	
		淨灘成果帆布與大	8,000	批	1	8,000	

		型背板					
		工作人員 T 恤	400	件	100	40,000	
小計 123,000							
四	雜支	郵資、影印費	10,000	批	1	10,000	
小計 10,000							
五	人事費	加班費				30,000	
小計 30,000							
總計 314,000							

伍、活動經費預算：由天主教學校校務發展協會相關經費項目下予以支應。

陸、本計畫經天主教學校校務發展協會常務委員會議通過，由核准後公佈實施，修正時亦同。

附件：

馬槽的起源

http://www.ofm.org.tw/public/esource/tra/crib/index.html

教宗方濟各《美妙的景象》宗座書函 有關聖誕馬槽的意義和重要價值

https://www.catholic.org.tw/media/attachments/2024/11/28/admirabile-signum.pdf

教宗：聖誕馬槽是獻給世界的禮物

https://www.vaticannews.va/zht/pope/news/2025-12/pope-to-living-nativity-participants-a-gift-of-light-for-world.html

附件三_2026 天主教中小學行政主任研習營

2026 年天主教學校中小學行政主任研習營計畫書

提案單位：靜宜大學

一、 主辦單位：靜宜大學

二、 研習宗旨：目前全國共有 38 所天主教中、小學秉持教會全人教育理念辦學，致力培育兼具知識、品格與靈性發展之學生。為整合本協會之教育資源，培育各校行政人才，並建構行政主管跨校共學與交流之平台，特辦理本次研習營。期望藉由專業研習與經驗分享，提升行政主管之領導與治理能力，促進校際合作與資源共享，進而為天主教學校教育之永續發展開創新的契機。

三、 研習主題：本次研習主題將依據「2026 年天主教中小學行政主任研習營」需求調查問卷之結果訂定，並以行政實務為導向，透過專題演講、小組討論、經驗分享及主題式輪動交流等多元研習形式，進行專業對話與經驗交流，促進跨校行政專業學習社群之形成，進而提升天主教學校之行政領導效能。

四、 研習日期：115 年 5 月 8 日星期五

五、 研習地點：靜宜大學

六、 參加對象：天主教中小學，各校 1-3 名行政主任。

七、 研習議程：

時間	活動內容
09:00~09:30 (30’)	報到
09:30~09:40(10’)	開幕祈禱
09:40~10:30(50)	專題演講：重新想像今日天主教學校教育 講　者：靜宜大學林思伶校長
10:30~10:45(15’)	茶敘
10:45~12:05(80’)	校務經驗分享 講者 1：聖心小學張信務校長　講者 2：德光女中楊惠那校長
12:05~13:05(60’)	午餐休息
13:05~13:30 (25’)	校園導覽
13:30~15:05 (95’)	主題式分享一： 1. 在學生身心問題日益複雜化之下，中小學生的管教挑戰與因應 2. 教會學校如何面對學生心理脆弱與靈性貧乏並存之挑戰 3. Z 世代學生的生命與學習
15:05~15:25(20’)	茶敘
15:25~16:40(75’)	主題式分享二：

時間	活動內容
	1. AI 時代的學習意義和教學因應 2. Z 世代學生的生命與學習
16:40~17:00 (20')	綜合座談
17:00~17:10(10')	閉幕式
17:10~	賦歸

八、經費概算表

名稱	單位	數量	單價(元)	修改後金額	備註
工讀費	小時	48	200	9,600	
印刷費	式	1	5,000	5,000	
演講費	人	3	3,000	9,000	
演講者交通費	人	3	2,000	6,000	
主持費	人	6	1,000	6,000	
茶點費	人	200	60	12,000	100 人*2 場
午餐費	人	100	180	18,000	(含水果)
餐盒費	人	100	200	20,000	
交通費	式	1	6,500	6,500	高鐵站往返接駁車之租賃費或油資
雜支	式	1	7,900	7,900	
總計				100,000	

附件四_2026 靈性教育系列活動　　提案單位：生命教育基金會

財團法人生命教育基金會 2026 年「靈性教育系列活動」

計畫書

一、案由：推動「靈性教育系列活動」經費補助申請案。

二、說明：

1.生命教育基金會推動靈性教育多年，因應社會趨勢，開始探索「靈性發展」，並邀請專家、教會學校共同參與。

2.2026 年度擬訂在天主教學校辦理以下活動：一場「一日靜修活動」，兩場「靈性成長工作坊」，兩場線上「靈性教育讀書會」。

（一）一日靜修活動

本活動為一日課程，早上為靜心靜坐練習，下午為心靈彩繪。主要重點為 1.藉由探索自己的過程，獲得靈性及人格上的成長。2.提供與練習沉澱心靈的方法。3.釋壓、放鬆、專注、心智的轉換與身心靈合一。

邀請天主教學校合作舉辦，參加對象為教育工作者、學生及堂區夥伴。

2026 年 6 月（星期六）名額 40 人

講師：聖功修女會 田亞蓮、林莉淨修女

（二）「靈性成長工作坊」

活動目的：探索靈性成長，培養信仰生活。以及靈性教育與創新教學。

參與對象：全國對靈性教育之理念、教學經驗分享有興趣者，每場預計 50 名。

工作坊為一天的課程，地點、時間待定。

第一梯次 2026 年 5 月（星期六）名額 50 人

第二梯次 2026 年 9 月（星期六）名額 50 人

講師：瑪利亞方濟各傳教女修會 李碧圓修女

（三）「靈性教育線上讀書會」

活動目的：探索靈性教育，選讀靈性教育相關書籍，特舉辦此讀書會。

2026 年 8 月份兩場 名額各 80 人

講師：耶穌會 胡國楨神父

本活動預定辦理兩場線上讀書會

2026 年生命教育基金會執行「靈性教育系列活動」總經費為 190,150 元。敦請天主教學校校務發展協會補助本活動 15 萬元，其餘經費由基金會自行籌款。

附件四_2026 靈性教育系列活動預算表

財團法人生命教育基金會 2026 年「靈性教育系列活動」預算表

內　容	支　出
一日靜修	
支出:	
講師費 8000(場) x 2(人) x 1 場	16,000
講師交通費 2800 x 2(人) x 1 場	5,600
工作人員交通費 2800 x 1(人) x 1 場	2,800
講師住宿費 3000 x 1 場	3,000
工作人員住宿費 3000 x 1 場	3,000
餐費 150 x 40(人) x 1 場	6,000
場地費 3000 x 1 場	3,000
海報及活動設計費 6000 x 1 場	6,000
印刷及影印費 2000 x 1 場	2,000
活動材料費 80 x 40(人) x 1 場	3,200
雜支	8,000
金額	**58,600**
內　容	**支　出**
靈性教育工作坊	
支出:	
實體工作坊講師費 16000 x 2 場	32,000
講師交通費 3200 x 1(人) x 2 場	6,400
工作人員交通費 3000 x 1(人) x 2 場	6,000
講師住宿費 3000 x 2 場	6,000
工作人員住宿費 3000 x 2 場	6,000
餐費 150 x 50(人) x 2 場	15,000
場地費 3000 x 2 場	6,000
海報及活動設計費 6000 x 2 場	12,000
印刷及影印費 2000 x2 場	4,000
教材講義費 75 x 50(人) x 2 場	7,500
雜支	8,000
金額	**108,900**
內　容	**支　出**
靈性教育線上讀書會	
支出:	
線上課程講師費 6000 x 2 場	12,000
海報及活動設計費 6000	6,000
印刷及影印費 2000	2,000
雜支	5,000
金額	25,000
總計	**190,150**

※向天主教學校校務發展協會補助本活動 **150,000 元**，其餘經費由基金會自行籌款。