

天主教學校校務發展協會第十屆第 4 次常務委員會議紀錄

時 間：中華民國 114 年 3 月 27 日(星期四)下午 13:30
地 點：明誠中學國璽樓八樓星空教室
主 席：靜宜大學林思伶校長 紀錄：蔡靜宜
出 席：【北區學校】
輔仁大學藍易振校長(中國聖職單位使命特色發展室施恩加主任代)
磐石中學陳方濟校長、輔大聖心高中孔令堅校長
曙光小學徐汶鈴校長、聖心小學張信務校長
【中區學校】
曉明女中劉美嘉校長、輔仁中學李國榮校長
【南區學校】
海星中學陳海鵬校長、明誠中學謝怡靜校長
請 列 假：靜修中學蔡英華校長、黎明中學魏皓真校長
列 席：靜宜大學校牧楊安仁神父、德光中學楊惠娜校長、德光中學宗輔室王芳萍組長
聖功女中韓欣倫輔導主任、崇光中學宗輔室林采瑢組長、財團法人生命教育
基金會施宣溢執行長

壹、會前禱(靜宜大學校牧楊安仁神父帶領)

貳、主席致詞(略)

參、確認上次會議紀錄(請參閱現場簡報)：

第十屆第 3 次常務委員會議(113/ 9/11)會議紀錄已於 113 年 10 月 15 日發函(天主教學校協會靜宜字第 1130002465 號)予各會員學校，同時公告於本協會網站(<https://adcei.pu.edu.tw>)。

無異議通過。

肆、業務報告

一、協會財務報告

(一) 113/09/01~114/3/26 協會財務收支狀況如下表：

日期	摘要	收入	支出
113.08.31	前期餘款 3,867,717		
113.09.27	台灣天主教童軍委員會 2024 年訓練及活動 經費補助款(含 30 元匯費)		60,030
113.10.17	影印費及雜支		1,382
113.12.03	曉明女中辦理【2024 天主教學校經營領導 研習營暨常年大會】補助款(含 30 元匯費)		220,765
113.12.03	會議資料郵寄費		1,088
113.12.21	利息	4,161	
113.12.26	生命教育基金會【2024 靈性教育系列活 動】補助款(含 30 元匯費)		180,030
113.09.27 114.02.28	113 年度會員學校會費(43 所) 說明： 1.文德女中因停招，自 112 年起不再繳交。 2.方濟中學於 113 年停辦。 3.台北道明外僑尚未繳交。	945,660	
本期收支小計		949,821	463,295
本期餘額			486,526
113.08.31	前期餘款		3,867,717
114.03.26	本期結餘		4,354,243

(二) 2024 年活動及補助經費執行狀況，請參考下表：

項次	活動內容	承辦單位	核定 金額	實支 金額	備註
1	第十屆第 3 次 常務委員會議	靜宜大學	20,000	1,382	113/9/11 於黎明中學召 開。
2.	2024 年天主教 學校經營領導 研習營暨常年 大會	曉明女中	293,600	220,735	於 113/10/17-18 於曉明女 中/聖愛山莊舉辦。 ※補助款已於 113/12/3 撥付
3	天主教學校週	恆毅中學	300,700	核銷中	1. 12 月 2 日聯合健走活 動，計有 2600 人參 與，健走路程約 5 公 里；另，全台天主教學 校各自舉行之健走活

項次	活動內容	承辦單位	核定 金額	實支 金額	備註
					動，總公里數統計約為 72,740 公里。 2. 共同募款：共同為國內七個社福單位募款總金額為 1,860,116 元；為國外非洲之角地區的孩童供餐計劃募款，所得為 541,197 元。合計共募得 2,401,313 元。 *應於 3 月底完成核銷。
4	2024 靈性教育系列活動	生命教育基金會	180,000	180,000	屬性：補助其他單位活動。 *補助款已於 113/12/26 撥付
5	「台灣天主教主教團天主教童軍委員會」活動經費補助	台灣天主教主教團天主教童軍委員會	60,000	60,000	屬性：補助其他單位活動。 *補助款已於 113/9/27 撥付

二、有關天主教學校支持 2025 「台灣天主教主教團天主教童軍委員會」方案，依 2024 常年大會(113/ 10/18)決議，同意予以補助經費 6 萬元整。

伍、提案討論

提案一

提案單位：聖功女中

案由：2025 年「天主教學校經營領導研習營暨常年大會」企劃案，請討論。

說明：一、2025 年「天主教學校經營領導研習營暨常年大會」由聖功女中辦理，相關企劃及經費概算表如附件一(**p.6-12**)。

二、活動經費預算總計 253,300 元。

決議：照案通過。

提案二：

提案單位：德光中學

案由：「2025 天主教學校週活動企劃及共同關懷對象」，請討論。

說明：一、活動主題：家•希望之光。

二、詳細計畫書及預算表參閱附件(**此略**)。

三、活動經費預算總計 300,400 元。

決議：請德光中學依現場建議修正活動計畫書後，以線上通訊方式請各常務委員作決議。

***執行情形：修正後之研習營規劃內容(詳見附件二/P. 13-16)，已於 113/5/26 以通訊方式決議通過，核定經費為 179,000 元。**

提案三：

提案單位：崇光中學

案由：【全國天主教學校宗輔教師研習活動】，請討論。

說明：一、本活動由台北教區天主教學校聯合籌備小組承辦。

二、相關企劃及經費概算表如附件三(p.17-22)

三、活動經費預算總計 205,000 元，擬向協會申請補助 10 萬元整。

決議：照案通過。

提案四

提案單位：生命教育基金會

案由：推動「靈性教育系列活動」經費補助申請案，請討論。

說明：一、生命教育基金會推動靈性教育多年，因應社會趨勢，開始探索「靈性發展」，並邀請專家、教會學校共同參與。

二、2025 年度擬訂在天主教學校辦理以下活動：兩場「一日靜修活動」，一場「靈性成長工作坊」，兩場線上「靈性教育讀書會」。

(1) 一日靜修活動

- 本活動為一日課程，早上為靜心靜坐練習，下午為心靈彩繪。主要重點為：1. 藉由探索自己的過程，獲得靈性及人格上的成長。2. 提供與練習沉澱心靈的方法。3. 釋壓、放鬆、專注、心智的轉換與身心靈合一。
- 講師：聖功修女會田亞蓮、林莉淨修女
- 邀請天主教學校合作舉辦，參加對象為教育工作者、學生及堂區夥伴。
- 第一梯次 2025 年 5 月（星期六）名額 35 人
- 第二梯次 2025 年 9 月（星期六）名額 35 人

(2) 「靈性成長工作坊」

- 活動目的：探索靈性成長，培養信仰生活。以及靈性教育與創新教學。
- 講師：瑪利亞方濟各傳教女修會 李碧園修女
- 參與對象：全國對靈性教育之理念、教學經驗分享有興趣者，每場預計 50 名。
- 工作坊為一天的課程，地點、時間待定。
- 2025 年 6 月（星期六）名額 50 人。

(3) 「靈性教育線上讀書會」

- 活動目的：探索靈性教育，選讀靈性教育相關書籍，特舉辦此讀書會。
- 講師：耶穌會 胡國禎神父
- 2025 年 8 月份兩場 名額各 50 人
- 本活動預定辦理兩場線上讀書會

三、2025 年生命教育基金會執行「靈性教育系列活動」總經費為 190,150 元，預算書詳如附件四(p.23) 敦請天主教學校校務發展協會補助本活動 15 萬元，其餘經費由基金會自行籌款。

決議：照案通過。

提案五

提案單位：本協會

案由：第十屆第 5 次常務委員會會議時間地點，請討論。

說明：預計於 2025 年 9 月召開會議。

決議：訂於 2025 年 9 月假靜修中學召開，會議日期另外調查安排。

陸、會後禱 (靜宜大學校牧楊安仁神父帶領)

柒、散會 (16:00)

附件一

2025 天主教學校經營領導研習營暨常年大會計畫（草案）

壹、依據

依據天主教校務發展協會 2024 年常年大會決議，辦理「2025 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會」。

貳、目的

- 一、凝聚辦學共識，掌握社會脈動，分享實務經驗並拓展教育視野。
- 二、研討天主教學校教育辦學核心使命，提供交流與專業對話空間。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：天主教學校校務發展協會
- 二、承辦單位：天主教聖功女中（臺南市北區北園街 87 巷 64 號）
承辦學校聯絡單位：輔導中心(06)274-0126 分機 274 韓欣倫主任

肆、研習主題：希望的朝聖者-臺灣教育的未來展望與實踐

伍、研習內容

一、專題講座：

1. 希望的朝聖者—從 108 課綱與精進教學看教育的未來（講師：台灣師範大學陳佩英教授）
2. 教師培育與專業發展—成為希望的領航者（講師待定）

二、分組討論：

1. 從「規模經濟」轉向「精緻教育」：如何透過創新課程與彈性學習提升學生競爭力？
2. 少子化影響下的家庭變化：家長對孩子的教育更投入，但期望值更高，如何進行正向的親師溝通？
3. 提升學校競爭力：從品牌經營、特色課程、國際教育等的可能性進行討論。
4. 幫助教師找到教育的意義：如何將信仰、希望與品格教育融入日常教學與活動中？
5. 提升學生學習動機：教師如何建構安心與熱衷學習的課堂？
6. 後疫情時代的學生身心健康：教師該如何協助學生並給予正向力量？

（事先填寫 google 表單收集各校想要討論的主題與內容）

三、天主教學校常年大會

陸、研習時間、地點及參加對象

一、經營領導研習營

1. 時間：114 年 10 月 13 日(星期一)10:00 至 10 月 14 (星期二)11:30
2. 地點：天主教聖功女中、台南福爾摩沙遊艇酒店
3. 參加對象：
 - (1) 董事會成員（至少一位）
 - (2) 校長
 - (3) 行政主管（至少一位）

二、常年大會

1. 時間：114 年 10 月 14 日(星期二)，8:30~10:10
2. 地點：台南福爾摩沙遊艇酒店
3. 參加對象：各校校長

（如校長不克參加，請委派代表出席，其姓名、職務、聯絡電話等資料務必請代理人填妥，以利會議進行。）

三、研習內容與課程規劃：請詳見附件 A

柒、報名方式

- 一、參加人員請至以下 google 線上表單填寫報名資料。
或填寫報名表寄至以下信箱：counseling@skgsh.tn.edu.tw
- 二、報名截止日期：114 年 9 月 5 日(五)

捌、經費

- 一、本研習活動由天主教學校校務發展協會補助，住宿交通費自行處理。
- 二、請惠予參加人員公假，差旅費由貴校依規定核支。

玖、注意事項

- 一、為響應節能減碳，請自行攜帶環保杯、餐具。
- 二、交通資訊：
 1. 接駁資訊：
 - (1)搭乘台鐵至臺南火車站(去程-發車時間待定)
 - (2)搭乘高鐵至臺南站(去程-發車時間待定)
 - (3)搭乘接駁車至臺南火車站(回程-發車時間待定，飯店發車)
 - (4)搭乘接駁車至高鐵臺南站(回程-發車時間待定，自飯店發車)
 - (5)搭乘接駁車至聖功女中(回程-發車時間待定，自飯店發車)
 2. 自行前往：

【聖功女中】地址：臺南市北區北園街 87 巷 64 號

【福爾摩沙遊艇酒店】地址：臺南市安平區安平路 988 號

壹拾、參加研習者核發 9 小時研習時數，活動請務必完成簽到與簽退程序。

附件 A

2025 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會議程

一、時間：114 年 10 月 13 日(星期一)至 10 月 14 日(星期二)

二、地點：天主教聖功女中（國際會議廳）、台南福爾摩沙遊艇酒店

三、流程表

114 年 10 月 13 日(星期一) 聖功女中					
時間	分鐘	主題	主持人/主講人	地點	備註
08:10~08:50	40	迎賓	服務團隊	高鐵臺南站 臺南火車站	08:50 準時發車
09:30~10:00	30	報到	服務團隊	聖功女中 國際會議廳	
10:00~10:10	10	開幕祈福禮	台南教區 黃敏正主教	聖功女中 國際會議廳	
10:10~10:20	10	開幕式	許佳涓校長	聖功女中 國際會議廳	
10:20~11:50	90	專題講座（1） 希望的朝聖者— 從 108 課綱與精 進教學看教育的未 來	陳佩英教授	聖功女中 國際會議廳	
12:00~13:20	80	午餐	服務團隊	聖功女中 校史室	
13:20~14:20	60	專題講座（2） 教師培育與專業 發展—成為希望的 領航者	講師待定	聖功女中 國際會議廳	
14:20~14:30	10	茶敘	服務團隊	聖功女中 校史室	

114 年 10 月 13 日(星期一) 聖功女中					
時間	分鐘	校務分組討論	主持人/主講人	地點	備註
第一次分組 討論 14:30~15:10 (40 分鐘)	90	第一組/ group A	主持引言人： 記錄報告人：	聖功女中	
		第二組/ group B	主持引言人： 記錄報告人：	聖功女中	
		第三組/ group C	主持引言人： 記錄報告人：	聖功女中	
		第四組/ group D	主持引言人： 記錄報告人：	聖功女中	
第二次分組 討論 15:20~16:00 (40 分鐘)	10	茶敘	服務團隊	聖功女中 校史室	
16:10~17:00	50	經驗回饋 與交流		聖功女中 國際會議廳	分組報告
17:00~17:50	50	驅車前往飯店	服務團隊		
17:50~18:30	40	Check in	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
18:30~20:30	120	晚宴/聯誼	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	

114年10月14日(星期二)福爾摩沙遊艇酒店					
時間	分鐘	主題	主持人/主講人	地點	備註
07:00~08:20	80	早餐	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
08:20~08:30	10	報到	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
08:30~10:10	100	天主教學校 常年大會	校務發展協會	福爾摩沙 遊艇酒店	
		安平漫遊	服務團隊	安平景點	
10:10~10:20	10	茶敘	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
10:20~11:00	40	綜合座談 與意見回饋	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
11:00~11:30	30	閉幕祈福禮	服務團隊	福爾摩沙 遊艇酒店	
11:30~		享用午餐 發車返家			1. 高鐵臺南 站 2. 臺南火車 站 3. 聖功女中

2025 年天主教學校經營領導研習營暨常年大會報名表

姓 名			身分證字號		
學校名稱			職 称		
聯絡電話	辦公室電話： 手機：				
電子信箱					
身 分 別	<input type="checkbox"/> 神父 <input type="checkbox"/> 修女 <input type="checkbox"/> 非神職人員		性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
住宿資訊	<input type="checkbox"/> 單人獨住（金額未定） <input type="checkbox"/> 雙人合住(金額未定) <input type="checkbox"/> 指定共住夥伴： <input type="checkbox"/> 由主辦單位協助安排共住				
	收據抬頭：				
	統一編號：				
	<input type="checkbox"/> 自行處理				
	餐 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
交通工具	去程	<input type="checkbox"/> 搭乘台鐵至臺南火車站（10月13日） <input type="checkbox"/> 搭乘高鐵至臺南站（10月13日） <input type="checkbox"/> 自行處理			
	回程	<input type="checkbox"/> 搭乘至台鐵臺南火車站（10月14日） <input type="checkbox"/> 搭乘至高鐵臺南站（10月14日） <input type="checkbox"/> 搭乘至聖功女中（10月14日） <input type="checkbox"/> 自行處理			
	備 註				

「2025 天主教學校經營領導研習營暨常年大會」

經費概算表草案

- 辦理日期：114 年 10 月 13 日至 10 月 14 日(星期一、二)
- 辦理地點：天主教聖功女中、台南福爾摩沙遊艇酒店

名稱	單位	數量	單價	總價	說明
鐘點費	時	6	2,000	12,000	外聘講師
導覽費用	式	1	2,000	2,000	安平漫遊導覽
茶敘點心	人	120	150	18,000	2 天份茶敘點心
第一天午餐	人	120	150	18,000	
第一天晚餐	桌	12	8,800	105,600	
第二天午餐	人	120	150	18,000	
場地使用費	式	1		20,000	飯店開會使用
接駁交通費	式	1	39,700	39,700	中巴場地接駁 第一天火車站至學校： $1,600 \times 2 = 3,200$ 第一天高鐵至學校： $3,000 \times 3 = 9,000$ 第一天學校至飯店： $2,500 \times 5 = 12,500$ 第二天飯店至火車/高鐵 站： $3,000 \times 5 = 15,000$
雜支				20,000	印製手冊等相關行政費用
總計				253,300	

附件二

「2025 年天主教學校週」活動企劃書

承辦學校：德光中學

壹、活動主題：家•希望之光

貳、活動主題意義闡述：如附件 A。

參、活動主題曲：希望的朝聖者

教宗方濟各訂2025禧年主題：希望的朝聖者。義大利原文詞: Pierangelo Sequeri 中文譯詞：台灣地區主教團禮儀及聖事委員會。經得許可用為主題曲，歡迎於相關活動中推廣運用。

歌曲連結：<https://www.youtube.com/watch?v=Rb7PTbVa8m8>

主題曲英文版：如附件 B。

肆、聯合點燈：由各校於將臨期第一週（114年11月30日至12月7日）自行擇日籌劃舉行。

伍、天使祈禱卡

承辦單位提供5款「天使祈福卡」（守護、和平、關愛…等），供各校於將臨期及聖誕期相關活動中使用。將於2025年8月底依據各校回覆調查後之份數寄出。

陸、共同關懷對象：天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家

(704臺南市北區力行街12號)

柒、關懷方式

一、該機構之「網頁」 <http://www.tnbabyhome.org.tw/>

二、該機構之「愛心募集」網址 <http://www.tnbabyhome.org.tw/donate.htm>

三、該機構之「捐款方式」網址 <http://www.tnbabyhome.org.tw/help.htm>

四、該機構之「PPT」簡介，讓各校師生認識及引發關愛之情，喜捨！
(將於雲端提供連結)

五、115年1月5日前，各校捐款至單位後，請填入主辦學校提供之 Google 表單，以便統計今年共同捐助成果。

捌、看見全台45所天主教學校

承辦學校會建立 FB 及 IG 平台，請各校提供兩個影片素材，並放上承辦學校所提供的雲端資料夾，雲端內會提供範例影片：

一、短影音(直式，60~90 秒內)，介紹自己學校，並包含「希望」相關的創意內容及學生青年的行動，影片將會在將臨期第一周的前一個月，每天上傳一部。

二、在校園的接力畫面(橫式，20 秒內)，例如：兩位學生穿著學校校服，在校門口或是學校特色建築物前，傳一個象徵希望的「錨」。由承辦學校收集剪輯成 2025 年主題的宣傳影片，以本次主題曲為背景音樂，於將臨期第一週播放，並請各校在學校社群轉發宣傳。

三、直播(自由參加)：台南教區以外學校，若自行辦理健走，可於同日同時段串聯。
 四、聯合行動-健走：希望的朝聖者～為家庭而走

一、日期：2025年11月28(下午)/29(早上)日 (待確認)

二、時間：08:00-12:00 (備案14:00-18:00)

三、行程：0800報到-家聚

0830開幕式+愛家宣言

0900希望的朝聖者出發(中途二處拍照)

1130終點+祝福+返家

四、路線規劃(途中經過)：約4公里

德光中學前門出發 → 台南文化中心 → 巴克禮公園 → 二空天主堂藝術賞 → 二空
 新村文創 → 祝福～回家

五、文宣物品：「家・希望之光」帆布、手拿牌

※各校可自由準備校旗，於徒步時作為〔被看到〕宣傳。

六、社群媒體宣傳：當天健走開幕式時直播片段、社群貼文、新聞稿發布。

七、活動預算規劃(預估)

	項目	內容	單位	數量	金額	合計
文宣	主題海報	A1	式	150	50	7500
	帆布主題看板		式	1	7000	7000
	手拿牌		個	5	800	4000
	天使卡		張	50000	1.2	60000
	郵資+油資		式	1	20000	20000
	點心		盒	500	100	50000
	補給水		桶	10	450	4500
	雜支		式	1	20000	20000
	工作人員便當		個	50	120	6000
					總計	179000

拾壹、活動計畫期程

年/月 項目		113 年度						114 年度					
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
1	企劃及預算呈報審核通過												
2	選定主題曲、海報及卡片設計												
3	統計海報及小卡數量												
4	公文寄出，及雲端分享夾建立												
5	活動海報及小卡印製												
6	寄送文宣品至各校												
7	活動行前通知說明												
8	各校影片收集與發佈												
9	活動內容、工作人員 協調確認												
10	邀請全國各校參與 主場聯合活動												
11	各校活動參與報名回報												
12	各校進行點燈禮												
13	徒步活動辦理												
14	共同關懷捐款回報												
15	活動經費結算、成果報告												

附件 A

「2025 天主教學校週」主題：家·希望之光

教宗方濟各曾帶領到羅馬聖伯多祿大殿的朝聖者，誦念其親自撰寫之家庭禱詞，由天主教會台灣地區主教團翻譯：耶穌、瑪利亞、若瑟，我們在你們身上默觀真愛的光輝；我們以信賴之心呼求你們。納匝肋聖家，讓我們的家庭成為共融的場所和祈禱的晚餐廳，真正的福音學校和小型的家庭教會。納匝肋聖家，讓家庭永遠不再經歷暴力、封閉和分裂；讓每位受傷和失足者儘快獲得安慰和痊癒。

天主教會台灣地區主教團翻譯後，有附註如下：其內容正符應我們台灣地方教會許多家庭發生的實況，尤其是在此刻的台灣社會、家庭正遭逢負面的婚姻立法議題，致使其神聖而不可侵犯的特質面臨空前的嚴峻挑戰，願我們都能透過這篇禱詞，而將台灣社會及家庭所逢處的困境，奉獻於聖家台前，邀請聖家成為我們家庭在承行天主仁慈與憐憫的使命時，以及行走在艱難旅途中的支持與夥伴。

的確，台灣社會因著種種的問題，例如婚姻法律修法，自我主義擴張，性風氣混亂等等，致使家庭的價值一再被貶低，核心家庭式微，家庭關係減弱，衍生許多失功能家庭，因此產生問題孩子/學生的困擾，孩子們產生身體或心理病症的案例遠超過從前，令學校教育備受挑戰，對社會亦是一大損失，我們失去了一群身心靈興盛的孩子，他們是國家未來的主人翁，是社會興盛和安定的推手…但，我們始終記得，各樣幸福人生的起點是來自健康的家庭，天主是愛，有愛的家庭就有天主的同在與祝福，願所有的家庭看重愛的意義和價值，活出愛的生活樣式，並領受天主愛的祝福，我們相信有愛的家庭是點燃社會的希望之光！

展開慶祝聖誕佳節序幕的天主教學校週，今年主辦單位訂定的主題：家·希望之光！正是回應教宗方濟各牧者心，首先讓我們繼續教宗方濟各 2025 年祈禱意向：為分裂的家庭祈禱，願他們在寬恕中找到治癒創傷的方法，甚至在差異中重新發現彼此的富饒。主辦單位發想之共同行動，期能增加家庭親子相處時間，設計有創意的家庭活動，藉此拉近親子的距離，體驗家庭共處的溫暖喜樂，並重振核心家庭價值，如平安夜中的聖家：溫暖和諧互助互愛。讓家有如燈塔、遊子及迷途者看到希望之光，找到方向，回家！讓家發揮其能量，成為穩定及發展社會的動能(正能量)。

附件 B：英文主題曲："Pilgrims of Hope"

連結：<https://www.youtube.com/watch?v=7uXO8lUcEZI>

附件三

2025 年全國天主教學校宗輔教師研習實施計畫

—希望的朝聖者之生態靈修—

一、目的：幫助宗輔人員提昇教會訓導及 2025 禱年議題之專業認知，並透過靈修體驗再次聆聽天主旨意。

二、主辦單位：天主教學校校務發展協會。

三、承辦單位：台北總教區天主教學校。

四、參加對象：全國天主教學校宗輔教師（含校牧、宗輔主任、組長、教師等）。

五、研習時間：114 年 5 月 7 日（週三）至 9 日（週五）

六、報到地點：聖母醫專

地 址：266 宜蘭縣三星鄉三星路二段 265 巷 100 號 電話：03 989 7396

七、住宿地點：聖母醫專宿舍

地 址：266 宜蘭縣三星鄉三星路二段 265 巷 100 號

八、研習議程：議程請參閱附件 A。

九、報名方式：限額五十名。報名表如附件 B。

（一）傳真報名：02-22817562，完成後請再來電確認。

（二）網路報名：joan@sish.ntpc.edu.tw

（二）報名截止日期：自即日起至 3 月 31 日（週一）中午前。

（三）聯絡人：徐匯中學 杜嘉郁 組長 02-22817565 分機 8403；

十、研習費用：三天兩夜，每人 3,000 元。（請於報名前完成匯款）

八里區農會龍形分部(ATM 銀行代碼 790)

戶名：天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學

帳號：79002011000113

十一、交通：搭乘火車等大眾交通工具者，5/07（週三）11：30 於羅東火車站，有專車接駁，前往聖母專校。自行前往者，可於聖母醫專校內停車。請參考交通資訊，並於報名表單上註記車號。

十二、本辦法如有修正，另行通知。

附件A 研習議程

2025年全國天主教學校宗輔教師研習
—希望的朝聖者之生態靈修—

五月七日(星期三)

時 間	活動內容	講師/地點
11:30-12:00	報 到	台北團隊/聖母醫專
12:00-13:20	午 餐	台北團隊/聖母醫專
13:30-14:20	開幕式	簡安德神父/聖母醫專
14:30-16:00	禧年專題	簡安德神父/聖母醫專
16:30-18:00	生態靈修之人與環境一：安農溪	台北團隊/聖母醫專
18:30-20:00	生態靈修之人與環境二：清溝夜市體驗（晚餐自理）	台北團隊/聖母醫專
21:00-21:30	晚禱	台北團隊/聖母醫專
21:30-	就寢	聖母醫專/民宿

五月八日(星期四)

時 間	活動內容	講師/地點
07:00-07:30	自由早禱(玫瑰經祈禱)	台北團隊/聖母醫專
07:30-08:20	早 餐	阿信餐廳
08:30-09:30	專題一：生態靈修之個人生命一	吳雯菁修女/姜靜/王者欣/聖母醫專
09:45-10:15	茶敘	台北團隊/聖母醫專
10:15-12:00	專題二：生態靈修之個人生命二	吳雯菁修女/姜靜/王者欣/聖母醫專
12:00-12:40	彌撒	聖嘉民會議廳
12:40-13:30	午 餐	台北團隊/聖母專校
13:50~15:30	專題三：生態靈修之個人生命三	吳雯菁修女/姜靜/王者欣/聖母醫專
15:30-18:30	生態靈修之人與環境三： 提庇黎雅湖體驗（划船+步道）	聖母醫專
18:30-20:00	晚 餐	阿信餐廳
20:00-21:00	宗教對談分享（世界咖啡館）	台北團隊
21:00-21:30	晚禱	聖母醫專
21:30-	就寢	聖母專校/民宿

五月九日(星期五)

時 間	活動內容	講師/地點
07:00-07:15	自由早禱	聖母醫專
07:15-08:00	早餐	阿信餐廳
08:30-09:45	生態靈修之人與環境四：聖嘉民朝聖地	聖嘉民朝聖地/ 聖母醫專
10:00-11:00	綜合座談	台北團隊/ 聖嘉民朝聖地
11:10-12:00	感恩彌撒 派遣禮與交接	鍾安住總主教 主禮 / 聖嘉民朝聖地
12:00-13:00	午餐	阿信餐廳
14:00-	滿載主恩道珍重 平安賦歸	專車往羅東火車站 / 羅東轉運站

**清溝夜市(比羅東夜市強！週三限定「宜蘭最大流動夜市」近300攤逛爆)

<https://supertaste.tvbs.com.tw/travel/343595>

**宗教對談：世界咖啡館

世界咖啡館(The World Café)是一種結構性的交流會話過程。在類似咖啡館的氛圍下，透過傾聽、討論與分享宗輔教師在天主教學校的使命與未來的挑戰。



附件B 報名表

2025年全國天主教學校宗輔教師研習活動報名表

一、與會者資料			
學校名稱			
姓名		職稱	
身份證字號		生日	年月日
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身份	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 修女 <input type="checkbox"/> 神父
聯絡電話		手機	
E-mail			
用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	交通	<input type="checkbox"/> 羅東火車站搭乘接駁專車 <input type="checkbox"/> 自行前往(<input type="checkbox"/> 開車 <input type="checkbox"/> 其他) 車號:
報名費	已繳交報名費3000元，匯款帳號後五碼：		
床位	<input type="checkbox"/> 聖母醫專：均為上層床鋪，需爬梯。 <input type="checkbox"/> 民宿，需自行負擔差額。		
姓名		職稱	
身份證字號		生日	年月日
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身份	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 修女 <input type="checkbox"/> 神父
聯絡電話		手機	
E-mail			
用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	交通	<input type="checkbox"/> 羅東火車站搭乘接駁專車 <input type="checkbox"/> 自行前往(<input type="checkbox"/> 開車 <input type="checkbox"/> 其他) 車號:
報名費	已繳交報名費3000元，匯款帳號後五碼：		
床位	<input type="checkbox"/> 聖母醫專：均為上層床鋪，需爬梯。 <input type="checkbox"/> 民宿，需自行負擔差額。		
二、注意事項			
1. 我們愛護環境，請自備個人盥洗用品、杯子、環保筷。 2. 請於114年3月31日（週一）前完成報名費匯款，填妥報名表傳真至徐匯中學， 傳真號碼：02-22817562，聯絡人杜嘉郁老師，電話02-22817565 # 8403 手機0926-955810，或Email： joan@sish.ntpc.edu.tw 。 3. 搭接駁車：5/07（三）11:30於羅東火車站集合，專車接駁至聖母醫專。 4. 自行報到：5/07（三）11:30-12:00 聖母專校報到，交通資訊請參閱 <u>附件C</u> 或上網查閱。 5. 敬請神父自備白長衣及領帶(彌撒共祭)。 ♥報名表不敷使用敬請自行增印。			

附件C 交通資訊

1. 報到地點：聖母醫專

地址：266 宜蘭縣三星鄉三星路二段 265 巷 100 號

電話：03 989 7396

2. 交通資訊：自行開車

由台北往宜蘭國道 5 號經雪山隧道，於羅東五結交流道下，往三星方向行駛至本校約七公里；台北至本校車程約 1 小時 30 分鐘。



3. 交通資訊：大眾運輸

國光客運羅東站，國光號 1792、1793，大埔站下車。

【1792 - 0 往程】羅東→天送埤(經三星)

編號	羅東轉運站	行駛期間	客運業者	備註
1	0600	每日行駛	國光客運	
2	0640	每日行駛	國光客運	
3	0710	每日行駛	國光客運	
4	0725	每週六、日行駛	國光客運	
5	0810	每日行駛	國光客運	
6	0915	每日行駛	國光客運	
7	1000	每日行駛	國光客運	
8	1100	每日行駛	國光客運	
9	1200	每日行駛	國光客運	
10	1320	每日行駛	國光客運	
11	1515	每日行駛	國光客運	
12	1600	每日行駛	國光客運	
13	1735	每日行駛	國光客運	
14	1825	每日行駛	國光客運	
15	1910	每日行駛	國光客運	
16	2000	每日行駛	國光客運	
17	2100	每日行駛	國光客運	
18	2210	週一~五行駛	國光客運	

2025 年全國天主教學校宗輔教師 希望的朝聖者之生態靈修研習
經費概算表

收入—①協會補助款 100,000 及②暫定 35 人*3,000(報名費)=105,000 ·

合計 205,000 元

名稱	單位	數量	單價	總價	說明
1.膳費	A 人	220	120	26,400	10 人*2 餐(北區團隊 5/6 簽備)35 人*4 餐 (2 早+2 中)+60 人(聖母同仁)=220 人次
2.餐費	桌	8	5000	40,000	5/8 晚餐及 5/9 中餐 4 桌*2 餐=8 桌
3.茶敘點心	人	70	80	5,600	5/8 茶敘及宵夜 35 人*2 次=70 人次
4.鐘點費	時	16	2000	32,000	專題及生態靈修等外聘鐘點費
5 鐘點費	人	4	500	2,000	助教 4 人(提庇黎雅湖划船助教)
6.出席費	人	1	2000	2,000	林思伶校長
7.彌撒主禮	人	1	6000	6,000	總主教主禮
8.住宿費	人	86	500	43,000	聖母醫專宿舍 北區團隊籌備 10 人 38 人(含講師)住宿兩晚 38 人*2 晚=74 實報實銷
9.租車費	車	2	15000	30,000	租車(5/7 及 5/9)
10.車馬費	4	人	800	3,200	外聘講師之車馬費，實支實付
11.印刷費	式	1	2000	2,000	海報、講義等
12.雜支	式	1	12800	12,800	耗材、事務費、保險費及油資(短程行程接駁)，實支實付
總計				205,000	

八里區農會龍形分部(ATM 銀行代碼 790

戶名：天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學

帳號：79002011000113

附件四

2025 灵性教育活動 預算表	
內 容	支 出
一日靜修	
支出：	
講師費 8000(場) x 2(人) x 2 場	32,000
講師交通費 2800 x 2(人) x 2 場	11,200
工作人員交通費 2800 x 1(人) x2 場	5,600
講師住宿費 3000 x 2 場	6,000
工作人員住宿費 3000 x 2 場	6,000
餐費 150 x 35(人) x2 場	10,500
場地費 3000 x 2 場	6,000
海報及活動設計費 6000 x 2 場	12,000
印刷及影印費 2000 x 2 場	4,000
活動材料費 80 x 35(人) x 2 場	5,600
雜支	8,000
金額	106,900
靈性教育工作坊	
支出：	
實體工作坊講師費 16000 x 1 場	16,000
講師交通費 3200 x 1(人) x 1 場	3,200
工作人員交通費 3000 x 1(人) x1 場	2,800
講師住宿費 3000 x 1 場	3,000
工作人員住宿費 3000 x 1 場	3,000
餐費 150 x 50(人) x 1 場	7,500
場地費 3000 x 1 場	3,000
海報及活動設計費 6000 x 1 場	6,000
印刷及影印費 2000 x1 場	2,000
教材講義費 75 x 50(人) x 1 場	3,750
雜支	8,000
金額	58,250
靈性教育線上讀書會	
支出：	
線上課程講師費 6000 x 2 場	12,000
海報及活動設計費 6000	6,000
印刷及影印費 2000	2,000
雜支	5,000
金額	25,000
總計	190,150